

# RICETTE DEL MENU' + ALLERGENI



	OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO	
1 settimana	Riso alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,e cc...) bianco	1,9,12	PU: Panino con Hot dog ketchup e maionese	1,2,3,7,8,9,13	Cappelletti in brodo vegetale	1,2,3,12	Sformato di pane	1,2,3,9,10,11,12	Pasta tricolore alle verdure (zucchine,melanzane,funghi,e cc...) + legumi bianca	1,9,10,11
	Scaloppina/bocconcini/straccetti di carne alle spezie	1,9,12	PU: Panino con Hot dog ketchup e maionese	1,2,3,7,8,9,13	Arrosto di carne al forno (+aromi)	1,9,12	PF: Formaggio	2	Polpette/hamburger di carne con olive	1,2,9
	Patate arrosto con paprika dolce		Patate arrosto, ketchup e maionese + verdura cruda	1,3,9,12,13	Purè di patate	2	Patate lessate (+aromi)		Verdura cruda	
	Pane - Torta	1,2,3,7,8,9,11	Torta glassata al cioccolato	1,2,3,7,8,9,10	Pane - Pandoro	1,2,3,7,8,9	Frutta fresca		Pane - Chiacchiere	1,2,3,7,8,9
2 settimana	MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO			
	Pizza margherita	1,2,9	Ravioli/tortelloni di patate al pomodoro (+aromi)	1,2,3,12	Pasta all'uovo con salsiccia (rossa)	1,3,9	Pizza margherita	1,2,9		
	Pizza margherita con prosciutto	1,2,9	Uova sode	3	Arrosto di carne al forno (+aromi)	1,9,12	1/2 porz Erbazzone + 1/2 porz focaccia farcita con salume	1,2,9		
	Verdura cruda		Verdura cruda		Patate arrosto		Verdura cruda			
Gelato biscotto	1,2,3,7,9,10	Pane - Colomba	1,2,3,7,8,9	Pane - Torta	1,2,3,7,8,9,11	Macedonia 4 frutti CONOR				

1 Cereali contenenti glutine

4 Pesce

7 Frutta secca

10 Legumi

13 Senape

2 Latte e derivati (incluso lattosio)

5 Molluschi

8 Arachidi

11 Lupini

14 Anidride solforosa

3 Uova e derivati

6 Crostacei

9 Soia

12 Sedano

15 Semi di sesamo