



Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SANT'ILARIO D'ENZA

Via Gramsci, 5 - 42049 Sant'Ilario d'Enza (RE) Tel. 0522672291 - Fax 0522472650

Cod. fiscale 80018150351 - Cod. Mecc. REIC83000T - Codice Unico per Fatturazione Elettronica: UFW3EO
e-mail: REIC83000T@ISTRUZIONE.IT REIC83000T@PEC.ISTRUZIONE.IT <http://icsantilariodenza.edu.it>

Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza PALESTRE

- Delibera Collegio dei docenti del 26/10/2020 -
- Delibera Consiglio di Istituto n. 103 del 05/11/2020 -

L'obiettivo del presente protocollo è fornire linee guida e indicazioni operative finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19 all'interno delle palestre.

Si evidenzia altresì l'importanza della responsabilità individuale nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, l'esigenza di una adeguata informazione rivolta a tutti. Il presente documento è stato redatto nel rispetto dei principi contenuti nelle linee guida nazionali e potrà essere aggiornato, integrato o modificato, sulla base dell'evoluzione delle disposizioni.

Gli accessi alla palestra devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti, rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro e l'utilizzo della mascherina. Saranno utilizzati i percorsi individuati seguendo la segnaletica orizzontale predisposta all'interno della scuola

La mascherina dovrà essere indossata anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria.

Non sarà possibile accedere agli spogliatoi se non per l'utilizzo degli annessi servizi igienici. Nel bagno si potrà accedere uno alla volta. La mascherina dovrà essere utilizzata durante gli spostamenti per andare in bagno.

In palestra si devono utilizzare calzature previste esclusivamente a questo scopo. È consigliato il passaggio con le scarpe su uno straccio umido (soluzione idroalcolica o altro) prima dell'ingresso in palestra. Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri oggetti. Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti dentro idonee borse personali. La mascherina durante lo svolgimento dell'attività motoria andrà custodita in un idoneo contenitore personale.

Deve essere garantita la distanza di sicurezza di almeno un metro tra le persone quando non svolgono attività fisica. All'ingresso devono essere predisposti dispenser contenenti soluzione idroalcolica e ogni persona deve procedere alla igienizzazione delle mani sia in ingresso che in uscita. In particolare, è necessario provvedere all'igienizzazione delle mani prima dell'ingresso e dopo il cambio delle scarpe a bordo palestra.

L'uso degli attrezzi è consentito solo individualmente. Se vengono utilizzati da più alunni dovranno essere

igienizzati.

Durante l'attività dovrà essere garantito un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri. L'attività in palestra dovrà privilegiare la ginnastica sul posto (esempio corpo libero) su postazioni distanziate (almeno 2 metri).

Deve essere prevista un'attenta igienizzazione dell'ambiente e degli attrezzi utilizzati tra una lezione e l'altra. Pertanto, nella definizione degli orari per l'utilizzo dell'impianto è necessario prevedere un'ora tra una classe e la successiva.

È necessario garantire periodicamente l'aerazione naturale in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno.