



**CREATIV**  
IL NETWORK DELLE IDEE



# SONO COME MANGIO

PROGETTO MULTIDISCIPLINARE DI EDUCAZIONE ALIMENTARE



## PREMESSA

Fino a non troppi anni fa l'Educazione Alimentare si faceva in famiglia, dove gli adulti trasferivano ai giovani i molteplici valori del cibo consumato tutti i giorni. In questi ultimi decenni la famiglia ha vissuto passaggi e cambiamenti così veloci e profondi da *non consentire più un'azione di guida nelle scelte e nei comportamenti di consumo dei bambini e dei ragazzi.*

Per contro, in questi stessi anni, la Scuola ha visto allargare le proprie responsabilità educative a nuovi ambiti trasversali, tra i quali quello dell'**Educazione Alimentare**. In particolare, il regolamento sull'autonomia scolastica (DPR n. 275 08-03-1999) ha contribuito a collocare diversamente la Scuola in rapporto alla complessità sociale e territoriale in cui opera.

*Dalla visione attuale di una educazione alimentare che dalla famiglia ha sempre più coinvolto anche la scuola, è nata l'esigenza di offrire agli insegnanti, degli strumenti e delle metodologie che possano permettere loro di svolgere questo nuovo ruolo, che va oltre la semplice trasmissione di contenuti, ma li vede in prima linea nella promozione di azioni di educativa territoriale.*

## Elementi di forza e vantaggi del Progetto

Il progetto presenta molti vantaggi e punti di forza per l'attuazione di una efficace Educazione alimentare nelle scuole:

- **L'approccio sistemico**, che coinvolge dirigenti, insegnanti, alunni e famiglie, consente di realizzare una comunicazione incisiva e completa su tutti i protagonisti del mondo della scuola;
- **Il contatto con il territorio** valorizza la stretta relazione tra Parmigiano e terra d'origine, enfatizzandone il marchio DOP;
- La possibilità di realizzare **un'esperienza multidisciplinare rende il progetto opportunità e risorsa** per collegare diverse materie scolastiche, così come indicato nelle Indicazioni Nazionali per i piani di studio personalizzati (D.Lgs n.59 19.02.2004) *"L'Educazione Alimentare...non si tratta di un'altra materia, che si aggiunge a quelle tradizionali, ma un percorso formativo da svolgersi in modo inter e trans disciplinare da ogni docente sul piano etico, tecnico, didattico e metodologico."*

**consorzio del formaggio  
parmigiano reggiano**

staff@parmigiano-reggiano.it  
www.parmigiano-reggiano.it

Via Kennedy, 18  
42124 - Reggio Emilia - Italia  
Tel. +39 0522 307741  
Fax +39 0522 307748

**creativ network**

formazione@creativ.it  
www.creativ.it

Via Santi, 2  
42020 - Quattro Castella (RE)  
Tel. +39 0522 873011  
Fax +39 0522 241533

Il progetto rientra anche nelle tematiche e negli obiettivi del concorso per le Scuole “La Scuole per EXPO 2015” del MIUR

## IL PROGETTO PER A.S. 2014-2015

Il Progetto propone un percorso formativo strutturato in incontri articolati durante tutto l'anno scolastico 2014/2015 per far sì che gli insegnanti partecipanti acquisiscano le metodologie, gli strumenti ed i contenuti necessari attraverso cui attuare il progetto stesso nella propria classe secondo le fasi di lavoro sotto descritte.

Il progetto, che ogni istituto potrà inserire all'interno del proprio POF come offerta educativa specifica, avrà i seguenti obiettivi principali:

- Far lavorare gli alunni *sull'educazione alimentare, la conoscenza dei cibi, le abitudini alimentari sane;*
- Focalizzare l'attenzione degli alunni sulla *conoscenza e l'utilizzo dei 5 sensi*, allenandone ed affinandone l'uso nella vita quotidiana;
- *Utilizzare il Parmigiano Reggiano per valorizzare in modo innovativo l'educazione alimentare* ma anche come strumento completo e ricco di potenzialità per risvegliare le competenze sensoriali;
- *Utilizzare la storia e le caratteristiche del Parmigiano Reggiano come opportunità e ponte per collegare le diverse discipline scolastiche* (storia, italiano, scienze, matematica, geografia, immagine, chimica, fisiologia, economia ecc) e svilupparne contenuti specifici;
- *Proporre metodologie di lavoro interattive e coinvolgenti*, che sfruttino tutti i linguaggi favoriti da parte dei bambini e dei ragazzi (ludico, espressivo, musicale, corporeo ecc);
- *Coinvolgere anche le famiglie*, soprattutto attraverso una sensibilizzazione sui temi dell'educazione alimentare;
- *Implementare e sviluppare la competenza etica* di insegnanti, alunni, genitori affinché possano, effettivamente, essere cittadini – consumatori consapevoli e responsabili;
- *Rendere consapevoli della dimensione ecologica dell'alimentazione* quale base per un'etica della biocultura;

**consorzio del formaggio  
parmigiano reggiano**

staff@parmigiano-reggiano.it  
www.parmigiano-reggiano.it

Via Kennedy, 18  
42124 - Reggio Emilia - Italia  
Tel. +39 0522 307741  
Fax +39 0522 307748

**creativ network**

formazione@creativ.it  
www.creativ.it

Via Santi, 2  
42020 - Quattro Castella (RE)  
Tel. +39 0522 873011  
Fax +39 0522 241533



**CREATIV**  
IL NETWORK DELLE IDEE



Si articolerà attraverso diverse fasi, che ogni insegnante potrà naturalmente modulare in base alle proprie necessità e alla propria classe.

Le descriviamo nello specifico; verranno preparate progressivamente con gli insegnanti negli incontri formativi con l'èquipe di Creativ, formatasi con esperti del Consorzio del Parmigiano Reggiano e accompagnati e monitorati a distanza.

#### **Ottobre-novembre 2014**

- MEETING INIZIALE DI LANCIO PER INSEGNANTI

Giornata formativa intensiva di presentazione del progetto e del concorso ad esso collegato

#### **Novembre-dicembre 2014**

- "L'alimentazione in gioco": attività ludica del progetto in classe

#### **Gennaio 2015**

- Incontro in presenza per insegnanti per verificare l'avvio del progetto ed impostare attività laboratoriali per attivare i 5 sensi

#### **Gennaio-febbraio 2015**

- Alleniamo i 5 sensi: laboratori di attività sensoriali da svolgere in classe

#### **Febbraio-aprile 2015**

- Conoscenza della filiera del formaggio Parmigiano Reggiano con visita didattica al caseificio (o eventuale attività alternativa in classe)  
- Formazione sensoriale attraverso la degustazione dello stesso  
- Incontro di formazione a distanza per verifica esperienza, preparazione e progettazione attività didattiche sull'educazione alimentare

#### **Aprile-maggio 2015**

- Conduzione in classe di attività multidisciplinari sull'Educazione Alimentare

#### **Fine maggio-primi giugno 2015**

- Conclusione del progetto e raccolta materiali  
- Chiusura del concorso e premiazioni

**consorzio del formaggio  
parmigiano reggiano**

staff@parmigiano-reggiano.it  
www.parmigiano-reggiano.it

Via Kennedy, 18  
42124 - Reggio Emilia - Italia  
Tel. +39 0522 307741  
Fax +39 0522 307748

**creativ network**

formazione@creativ.it  
www.creativ.it

Via Santi, 2  
42020 - Quattro Castella (RE)  
Tel. +39 0522 873011  
Fax +39 0522 241533